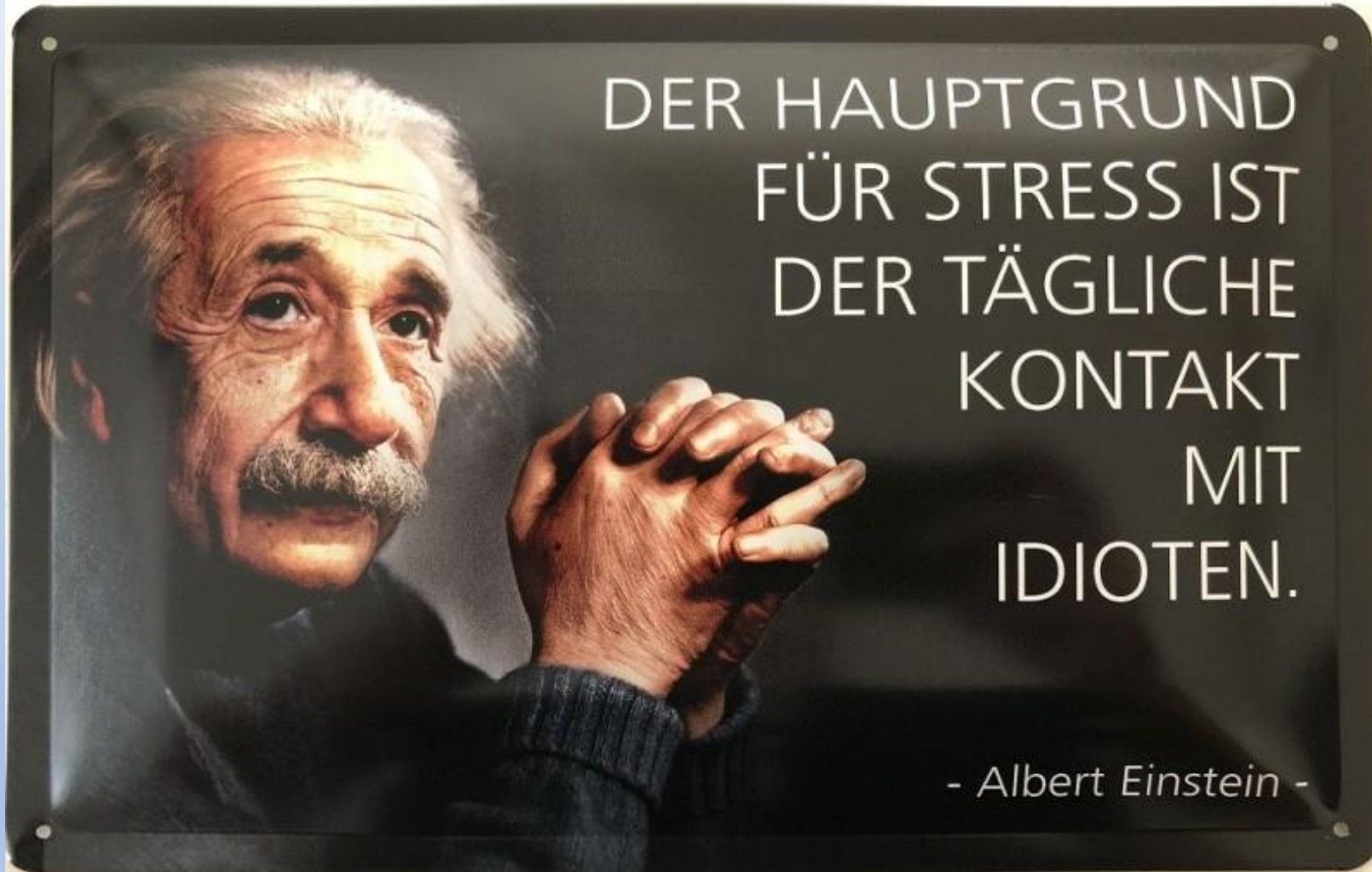


Stress lass nach!

Wie sich Stress langfristig auf Ihren Körper auswirkt und wie Sie entspannt mit Stress umgehen!





Quelle: Internet

Stress lass nach!

Wie sich Stress langfristig auf Ihren Körper auswirkt und wie Sie entspannt mit Stress umgehen!



Stress ist der Abfall des modernen Lebens – wir alle erzeugen ihn, aber wenn wir ihn nicht richtig entsorgen, wird er sich auftürmen und unser Leben überrollen.“

Danzae Pace